

# Kräuter- Buttermilch



## Zubereitung:

- 500 ml Buttermilch oder Kefir bei Milchunverträglichkeit
- 2 - 3 EL Majoran
- 2 - 3 EL Thymian
- 2 - 3 EL Oregano
- Vermischen und über Nacht im Kühlschrank ziehen lassen

## Dosierung:

- Akute Phase (schwerer Durchfall) 3 - 4x tägl. bis zu 2 EL
- Danach zu jeder Schonkost-Mahlzeit 2 EL
- 3 Wochen weiterhin zu jeder Mahlzeit 2 EL

## Anwendungsdauer:

- insgesamt 1 Monat

## Anwendungsgebiete:

- Wurmbefall
- Giardien, (hier ist unbedingt auch ein individueller Futterplan ohne KH erforderlich)